

「なかいほっとカフェ」に いらっしゃいませんか

日 時:平成30年7月4日(水) 10:00~11:30(受付9:30~)
会 場:中井中央公園内 里都まちカフェ(パークゴルフ場横)
参加費:喫茶代として、350円程度



「なかいほっとカフェ」は最近物忘れが気になる方や
認知症の方、そのご家族、地域の方などが認知症に
ついて理解を深めたり、悩みを打ち明けたり、自由に
おしゃべりできる交流の場です。
介護や認知症に関する相談もお受けしています。

7月4日テーマ

「ヨガでリラックス&リフレッシュ」

椅子に座って行うやさしいヨガです。
気軽にご参加ください。



= 事前申込み制 = 定員20名

参加ご希望の方は6月26日(火)までに下記へご連絡ください。

申込み・問合せ

中井町健康課高齢介護班

電話:0465-81-5546

中井町地域包括支援センター

電話:0465-81-2441

中井町認知症地域支援推進員