

# 「なかいほっとカフェ」に いらっしゃいませんか

日 時:平成30年 **11月7日(水)** 10:00~11:30  
(受付9:30~)

会 場:中央公園内 なかい里都まちカフェ(パークゴルフ場横)  
参加費:喫茶代として、300円



「なかいほっとカフェ」は認知症の方とそのご家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、悩みを打ち明けたり、自由におしゃべりできる交流の場です。  
介護や認知症に関する相談もお受けしています。

11月7日は「散策」です

“秋”を感じながら里都まちカフェ付近を歩いて  
リフレッシュしましょう!

家族の方はポールを使ったウォーキングもできます

※天候不良の場合は、「栄養講話」を行います



= 事前申込み制 = 定員20名

参加ご希望の方は10月30日(火)までに下記へご連絡ください。

申込み・問合せ

中井町健康課高齢介護班

電話:0465-81-5546

中井町地域包括支援センター

電話:0465-81-2441

中井町認知症地域支援推進員