

参加者募集！！

カラオケ体操サロンのご案内

いつでも参加できます！！

町社協では、毎月2回の「カラオケ体操サロン」を開催しています。心と体の健康を保つには、楽しく体操をするのが一番！！一緒に体操をしてみませんか？ぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております！！

実施日

8月22日(火)・28日(月)

9月 4日(月)・12日(火)

10月 2日(月)・17日(火)

11月 6日(月)・14日(火)

時 間: 14:00~15:30

会 場: 保健福祉センター 3階 集会室

持ち物: タオル・飲み物

体操の風景



みんなで楽しくゲーチョコキパー体操

詳しくは、町社協までご連絡ください。

電話: 81-2261